

Session de préparation à la retraite

DÉROULEMENT

Vendredi soir		
18 h	18 h 15	Inscription
18 h 15	18 h 30	Début de la session et présentation de l'AREQ
18 h 30	19 h 35	Questions juridiques
19 h 35	19 h 50	Pause
19 h 50	21 h	Adaptation psychosociale et santé
Samedi		
9 h	10 h 30	Questions financières
10 h 30	10 h 45	Pause
10 h 45	12 h	Assurances
12 h	13 h 15	Dîner libre
13 h 15	14 h 30	Régimes de retraite (1 ^{re} partie)
14 h 30	14 h 45	Pause
14 h 45	15 h 45	Régimes de retraite (2 ^e partie)
15 h 45	16 h	Conclusion et évaluation

Ce déroulement est sujet à changement sans préavis.

Pour l'engagement social et la dignité des personnes âgées