Calendrier des SPR 2025-2026

AREQ
Le mouvement des personnes retraitées CSQ

Sessions virtuelles

Sujet de la présentation	Date	Heure
Préparer ses finances pour la retraite : il n'est jamais trop tôt!	Merc. 19 nov. 2025	19 h à 20 h 30
Adaptation psychosociale et santé	Merc. 21 janvier 2026	19 h à 20 h 30
Questions financières	Merc. 28 janvier 2026	19 h à 20 h 30
Questions juridiques	Merc. 4 février 2026	19 h à 20 h 30
Assurances	Merc. 11 février 2026	19 h à 20 h 30
Régimes de retraite	Sam. 14 février 2026	9 h à 11 h 30
Session spéciale en anglais	Sam. 23 mai 2026	9 h à 15 h 30

Sessions en présentiel

Lieu	Dates
Terrebonne	12-13 septembre 2025
Drummondville	26-27 septembre 2025
Lévis	24-25 octobre 2025
Rimouski	20-21 février 2026
Sherbrooke	20-21 mars 2026
Gatineau	10-11 avril 2026
Jonquière	24-25 avril 2026
Saint-Hyacinthe	8-9 mai 2026

Hébergement

Veuillez utiliser les coordonnées sur notre site afin d'effectuer une réservation de chambre : **sessions en présentiel**.

Pour avoir accès à de meilleurs tarifs et faciliter la réservation des chambres, l'AREQ (CSQ) réserve un bloc de chambres pour le groupe de participantes et participants. Des pénalités importantes peuvent survenir lorsque le nombre de nuitées n'atteint pas le minimum auquel nous nous sommes engagés. Nous vous prions donc de séjourner, autant que possible, à l'endroit que nous recommandons lors des convocations, sans oublier de mentionner le nom du groupe. Les chambres réservées par l'entremise de sites Web comme Expédia ou Booking ne sont pas considérées dans le bloc.